



Безусловная любовь родителей к ребенку.

«Ради самого себя (как родителя, беспокоящегося за своих детей) и ради блага своих сыновей и дочерей я изо всех сил буду стараться, чтобы моя любовь была как можно ближе к безусловной и безоговорочной, ведь будущее моих детей основано на этом фундаменте».

Роберт Мак

Безусловная любовь к ребенку – это фундамент теплых, доверительных отношений. Это тот необходимый клей, который скрепляет родителя и ребенка. Казалось, здесь все просто, все родители любят своих детей, так заложено природой. Мы любим обнимать малышей, целовать их щечки, нюхать вкусную макушку, говорить приятные слова. Все это мы делаем, когда дети ведут себя в соответствии с нашими ожиданиями.

Но безусловная любовь проявляется прежде всего тогда, когда вы находите в себе силы и терпение любить вашего ребенка даже в минуты стресса и разочарований. Вот он залез в шкаф, где лежат крупы, и решил порисовать на полу в кухне, вот снова разлил молоко, вот уронил случайно ваш дорогой телефон. Помните, дети до школы не способны оценивать себя сами, они делают выводы о себе по реакции родителей: если мама грозным тоном отчитывает его, то ребенок делает следующие выводы: «Я – плохой, мама не любит меня». Самое сложное – любить ребенка всегда, даже если конкретно сейчас вас злит его поступок. Очень важно разделять самого ребенка и его поведение: поведением вы сейчас недовольны, но своего малыша вы – все равно любите, а как иначе? Самое важное проявление безусловной любви – это продолжать выражать любовь даже в сложные моменты.

Ребенок нуждается в вашей любви больше всего именно тогда, когда он меньше всего ее заслуживает.

Рассмотрим различие безусловной любви от условной, на примере сказки К.И. Чуковского «Мойдодыр»:

Вот теперь тебя люблю я,

Вот теперь тебя хвалю я,
Наконец-то ты, грязнуля,
Мойдодыру угодил.

Мойдодыр – не родитель этого «грязнули», потому что хороший родитель не позволит себе поставить свою любовь в качестве бонуса за выполнение каких-либо действий: помылся – теперь люблю, немытого – не люблю. Но часто можно услышать «Я не буду любить тебя, если ты принесешь еще раз двойку из школы», «Вот помоешь посуду, тогда буду тебя любить». Что слышит в таких репликах малыш? Что родители не принимают его таким, как есть, что родительскую любовь еще нужно заслужить, что по умолчанию он такой любви недостоин. Если малыш будет слышать подобные фразы в свой адрес достаточно регулярно, то либо будет бунтовать против родителей, всячески добиваясь своего права на любовь, либо смирится и построит всю жизнь так, чтобы нравиться родителям, забыв о собственных желаниях. А что еще интереснее, скоро ребенок будет «отзеркаливать» такой подход к любви, как к разменной монете: «Купите мне новую игрушку, или я тебя больше не люблю», «Мама, если любишь, то разреши покататься на карусели еще раз». Согласитесь, очень неприятно слышать такое от своих детей.

Поэтому давайте будем общаться с нашими детьми так, чтобы они ни на минуту не сомневались – они любимы просто потому, что они есть на свете, мама с папой будут любить их вне зависимости от любых действий и поступков.

Упражнение «Разбери проявление безусловной и условной любви»:

- у меня сегодня нет времени!
- чем я могу тебе помочь?
- ты не заслуживаешь, чтоб я тебя обняла!
- дома ты ещё получишь!
- ну-ка посмотри мне в глаза, что ты еще натворил?
- видеть тебя не хочу
- как хорошо, что ты у нас родился
- я рада тебя видеть
- ты мне нравишься
- я люблю, когда ты дома
- мне хорошо, когда мы вместе
- в детский дом тебя сдам
- глаза бы тебя не видели

- умница моя
- без твоей помощи нам пришлось бы туго
- ах, ты ещё перечишь!
- я очень хочу, чтоб тебе было хорошо
- как я теперь из-за тебя людям на глаза покажусь?
- ну ты и наглец!
- хочешь, мы можем сделать уборку вместе
- я тобой горжусь
- ты меня разочаровал
- у тебя ничего не получится
- знай, что мы всегда рядом
- делай что хочешь, мне все равно
- ты должен делать то, что тебе сказали, потому что я в доме главная
- попробуй-ка сделать это сам, а если не получится, я тебе с удовольствием помогу
- ты сейчас делаешь так, как я говорю, а вечером мы все обсудим – почему и зачем
- мы в тебя верим
- давай, я помогу тебе в этом разобраться.

Рекомендуемая литература по самосовершенствованию:

- "Безусловные родители", Элфи Коэн, 2006
- "Как на самом деле любить детей", Р. Кэмпбелл .